

週替わりレッスン情報

Aスタジオ	RITMOS	週替わりレッスン
	10:00~11:00	11:15~12:00
6月7日(日)	担当インストラクター SAYO	Figure8
6月14日(日)	担当インストラクター SAYO	Figure8
6月21日(日)	担当インストラクター AKO	オリジナルダンス
6月28日(日)	担当インストラクター MIO	中級エアロ

ゴールドジム南大沢東京

