

週替わりレッスン情報

Aスタジオ	RITMOS		週替わりレッスン
	10:00~11:00		11:15~12:00
4月5日(日)	担当インストラクター	SAYO	Figure8
4月12日(日)	担当インストラクター	AKO	オリジナルダンス
4月19日(日)	担当インストラクター	MIO	中級エアロ
4月26日(日)	担当インストラクター	MIO	中級エアロ

ゴールドジム南大沢東京

