

週替わりレッスン情報

Aスタジオ	RITMOS 10:00~11:00	週替わりレッスン 11:15~12:00
8月2日(日)	担当インストラクター SAYO	Figure8
8月9日(日)	担当インストラクター SAYO	Figure8
8月16日(日)	担当インストラクター MIO	中級エアロ
8月23日(日)	担当インストラクター AKO	オリジナルダンス
8月30日(日)	担当インストラクター MIO	中級エアロ

ゴールドジム南大沢東京

