

年末年始特別プログラム MACHIDA TOKYO

特別営業日は有料となります。メンバー様¥1,100 都度利用法人様¥1,100+各種法人料金
ゴールドジムVISAカード 2,750 ビジター様¥3,300
年末年始はスタジオスタンプラーのポイントが2倍となります！

2025/12/31(水)	2026/1/1(木)	2026/1/2(金)
12:00 OPEN		12:00 OPEN
13:00~14:00 ZUMBA 土屋 朋子 定員:30名	2025年踊り納め！ ラテン系の音楽にのって 皆で楽しみましょう！	2026年の最初のレッスンは 川上インストラクターの パワフルなステップレッスン！ 年末年始食べ過ぎた方、お勧めです！
14:15~15:30 年越しバレエ 75 宇高 梨那 定員:30名	休館日 2025年最後の75分スペシャルレッスン！ 美しいバレエ音楽に合わせて、綺麗なボディラインで 一緒に年越しましょう！	14:45~15:45 ジャズダンス 「今年の幕開けは...マイケルジャクソン... ♪ JAM...で楽しく踊ります」 清水 福子 定員:30名
18:00 CLOSE		18:00 CLOSE