

日曜日週替わり プログラム

6月7日(日)

13:30~14:30 タイヒチアダンス

担当:Tsubaki

6月14日(日)

13:30~14:30 バレエ

担当:宇高 梨那

6月21日(日)

13:30~14:30 エアロ&コンディショニング

【内容】初中級クラスエアロに加えて、最後にマットでしっかりストレッチを行う60分です。

担当:柴田 江里子

6月28日(日)

13:30~14:30 HOUSE

担当:akko



ゴールドジム町田東京