

日曜日週替わり プログラム

7月5日(日)

13:30~14:30 Soul&disco

70年代~80年代のディスコミュージックで踊るステップ中心のちょっと懐かしいダンスになっています。
リズムがうまくとれなくても楽しめるジャンルになっています。

担当:聖治

7月12日(日)

13:30~14:15 Jazz HIPHOP

担当:KEMA

7月19日(日)

13:30~14:15 HIPHOP

担当:榎原 ゆかり

7月26日(日)

レッスン無し



ゴールドジム町田東京