



7月限定

特別レッスン

7月

SUNDAY

10:15～11:15

場所 ゴールドジム本八幡店スタジオ

第1週目



7/5(日)

松田明子/ヨガ

第2・4週目



7/12(日)/26日(日)

Chi-tan,/バレエ入門・初級

第3週目



7/19(日)

中野智恵/エアロ初中級

皆様のお越しを心よりお待ちしております！
はじめての方もお気軽にご参加ください！