

# 2月スケジュール変更のお知らせ

	2月11日(水・祝)・2月23日(月・祝)のスケジュールに一部変更がございます。 皆様のご参加心よりお待ちしております！			
	2月11日 水・祝 (WED)		2月23日 月・祝 (MON)	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:30				
10:00				
10:30		アクア 10:10～10:40 萬代 昌弘		
11:00	バレトン 10:30～11:30 高田 早織		Dance Fit 10:30～11:30 石丸 よし子	
11:30				アクアウォーキング30 11:30～12:00 酒井 満則
12:00	ヒップアップ エクササイズ 11:45～12:45 室橋 利江		初級エアロ 11:45～12:30 柊 秋	
12:30				初めてスイム30 12:15～12:45 酒井 満則
13:00			初級ステップ 12:45～13:30 柊 秋	◆2月はクロール◆
13:30	フラダンス 13:00～14:00 hiromi			
14:00				
14:30	ZUMBA® 14:15～15:15 バーン織江		中級エアロ 13:45～14:45 柊 秋	
15:00				
15:30			GGX 15:00～15:30 GGスタッフ	
16:00	ハタヨガ 15:30～16:30 青貝 タ子			
16:30			HIPHOP 16:00～17:00 つつち→	
17:00	ZUMBA® 16:45～17:30 石丸 よし子			
17:30			フリースタイル JAZZ 17:15～18:15 rie	
18:00	GGボディメイク 17:45～18:30 石丸 よし子			
18:30			宮野式カラダ 改造塾 18:30～19:30 宮野 成夫	
19:00				
19:30			SALSATION® 19:45～20:30 YUKO	
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				
23:30				
0:00				