

2月スケジュール変更のお知らせ

	<p>2月11日(水・祝)・2月23日(月・祝)のスケジュールに一部変更がございます。 皆様のご参加心よりお待ちしております！</p>			
	2月11日 水・祝 (WED)		2月23日 月・祝 (MON)	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:30				
10:00				
10:30		アクア 10:10~10:40 萬代 昌弘		
11:00	バレトン 10:30~11:30 高田 早織		Dance Fit 10:30~11:30 石丸 よし子	
11:30				
12:00	ヒップアップ エクササイズ 11:45~12:45 室橋 利江		初級エアロ 11:45~12:30 柊 秋	アクアウォーキング30 11:30~12:00 酒井 滉則
12:30				初めてスイム30 12:15~12:45 酒井 滉則 ◆2月はクロール◆
13:00			初級ステップ 12:45~13:30 柊 秋	
13:30	フラダンス 13:00~14:00 hiromi			
14:00			中級エアロ 13:45~14:45 柊 秋	
14:30	ZUMBA® 14:15~15:15 バーン織江			
15:00			GGX 15:00~15:30 GGスタッフ	
15:30				
16:00	ハタヨガ 15:30~16:30 青貝 夕子		HIPHOP 16:00~17:00 つつち→	
16:30				
17:00	ZUMBA® 16:45~17:30 石丸 よし子		フリースタイル JAZZ 17:15~18:15 rie	
17:30				
18:00	GGボディメイク 17:45~18:30 石丸 よし子		宮野式カラダ 改造塾 18:30~19:30 宮野 成夫	
18:30				
19:00			SALSATION® 19:45~20:30 YUKO	
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				
23:30				
0:00				