

4月スケジュール変更のお知らせ

4月29日(水・祝)のスケジュールに一部変更がございます。
皆様のご参加心よりお待ちしております！

4月29日 水・祝 (WED)

	スタジオ	プール
9:30		
10:00		
10:30		アカア 10:10~10:40 萬代 昌弘
11:00	バレトン 10:30~11:30 高田 早織	
11:30		
12:00	ヒップアップ エクササイズ 11:45~12:45 室橋 利江	
12:30		
13:00		
13:30	フラダンス 13:00~14:00 hiromi	
14:00		
14:30	ZUMBA® 14:15~15:15 Tsukasa	
15:00		
15:30		
16:00	ハタヨガ 15:30~16:30 青貝 タ子	
16:30		
17:00	ZUMBA® 16:45~17:30 ブレンダ りえ	
17:30		
18:00	ヒップアップコンディショニング 17:45~18:30 ブレンダ りえ	
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		
23:30		
0:00		