

3月スケジュール変更のお知らせ

3月20日(金・祝)のスケジュールに一部変更がございます。
皆様のご参加心よりお待ちしております！

3月20日金・祝 (FRI)

	スタジオ	プール
9:30		プール休業
10:00		
10:30		
11:00	初中級エアロ 10:30~11:15 石丸 よし子	
11:30		
12:00	GGボディメイク 11:30~12:15 石丸 よし子	
12:30		
13:00	フリースタイル JAZZ 12:30~13:30 rie	
13:30		
14:00	初中級エアロ 13:45~14:45 宮沢 美登里	
14:30		
15:00		
15:30	ビート&キックス 15:00~16:00 湯浅 まゆ	
16:00	サンドバック	
16:30	ピラティス 16:15~17:15 中村 優子	
17:00		
17:30		
18:00	SOUL&LOCK 初級 17:30~18:30 KENICHI	
18:30		
19:00		
19:30	DANCE MIX 19:10~20:00 YASU-CHIN	
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		
23:30		
0:00		