



ノース東京

2025年11月

スケジュールは都合により変更する場合がございますのでご了承下さい。
 ※スタジオ参加につきまして
 レッスン開始後10分以降のご入場、または器具を使用するレッスン(ヨガ、ステップ等)・15名を超えるレッスンは
 安全性の面から開始後のご参加をご遠慮いただく場合があります。
 初心者の方でも安心してご参加いただけます。
 ※毎月第2月曜日休館日

祝日のスケジュールに関しては掲示板をご確認下さい。

2025 年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 13:00-20:30
2 9:00-17:00 18:00-19:35	3 13:30-17:00	4 7:00-9:00 16:30-18:30 20:00-21:40	5 7:00-9:00 19:30-22:30	6 17:30-19:30 19:30-22:15	7 7:00-9:00 16:30-18:30 20:00-22:30	8 13:00-20:30
9 9:00-13:00 18:00-19:35	10 休館日	11 7:00-9:00 16:30-18:30 20:00-21:40	12 7:00-9:00 19:30-22:30	13 17:30-19:30 19:30-22:15	14 7:00-9:00 16:30-18:30 20:00-22:30	15 13:00-20:30
16 9:00-16:30 18:00-19:35	17 17:30-19:30 20:00-22:30	18 7:00-9:00 16:30-18:30 20:00-21:40	19 7:00-9:00 17:30-22:30	20 17:30-19:30 19:30-22:15	21 7:00-9:00 16:30-18:30 20:00-22:30	22 13:00-20:30
23 9:00-13:00 15:00-19:35	24	25 7:00-9:00 16:30-18:30 20:00-21:40	26 7:00-9:00 17:30-22:30	27 17:30-19:30 17:30-22:30	28 7:00-9:00 16:30-18:30 20:00-21:40	29 17:30-20:30
30 15:00-18:00	1	2	3	4	5	6

上記の時間帯は貸切の為ご利用頂けません。