



# STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE™

ノース東京

2026年2月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	7:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN		
7:00	有料スクールの行っていない時間帯はご利用可能です。 (スクールの30分前迄のご利用とさせて頂きます)							7:00	
8:00	フロント脇の台帳にご利用時間・お名前のご記入をお願い致します。							8:00	
9:00	準備運動や、ストレッチ等ご利用下さい。 尚、ジム備品の持ち出しあはご遠慮ください。							9:00	
10:00	2月は下記の日程で、格闘技スタジオの貸切利用がございます。  1週目：2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金) 2週目：10日(火)・12日(木)・13日(金) 4週目：24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)23日(金)  その他下記日程で、イベント開催のため貸切とさせていただきます  2月8日(日)：13:30~17:30 2月22日(日) 15:00~18:00					⇒ 10:00~12:00			
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00	AACC 大塚キッズ 17:00~18:15				AACC 大塚キッズ 17:00~18:15				
18:00									
19:00									
20:00	有料スクール  エキサイティング ボクシング+α 20:10-21:30 鈴木 敏和 参加費:1,650円(税込)		有料スクール  ストライブル 20:00-21:15 (通常クラス) 21:30-22:30 (初心者クラス)		有料スクール  ストライブル 20:00-21:45 (武術研究クラス)		有料スクール  ストライブル 20:30-22:00 奇数：初心者 偶数：総合格闘技		
21:00									
22:00									
23:00	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE	23:00 CLOSE		

スケジュールは都合により変更する場合がございますのでご了承下さい。

※スタジオ参加につきまして

レッスン開始後10分以降のご入場、または器具を使用するレッスン(ヨガ、ステップ等)・15名を超えるレッスンは  
安全性の面から開始後のご参加をご遠慮いただく場合があります。

初心者の方でも安心してご参加いただけます。

※毎月第2曜日休館日

祝日のスケジュールに関しては掲示板をご確認下さい。

2026 年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
1 9:00-13:00 18:00-19:35	2 10:00-12:00 20:00-22:30	3 10:00-12:00 16:30-18:30 20:00-21:40	4 10:00-12:00 19:30-22:30	5 10:00-12:00 19:30-22:30	6 10:00-12:00 16:30-18:30 20:00-21:40	7 13:00-20:30
8 9:00-19:35	9 休館日	10 10:00-12:00 16:30-18:30 20:00-21:40	11	12 10:00-12:00 19:30-22:15	13 10:00-12:00 16:30-18:30 20:00-22:30	14 13:00-20:30
15 9:00-13:00 18:00-19:35	16 20:00-22:30	17 16:30-18:30 20:00-21:40	18 19:30-22:30	19 19:30-22:15	20 16:30-18:30 20:00-22:30	21 13:00-20:30
22 9:00-13:00 15:00-19:35	23 10:00-12:00 20:00-22:30	24 10:00-12:00 16:30-18:30 20:00-21:40	25 10:00-12:00 19:30-22:30	26 10:00-12:00 19:30-22:15	27 10:00-12:00 16:30-18:30 20:00-22:30	28 13:00-20:30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

上記の時間帯は貸切の為ご利用頂けません。