

	月 (MON)		火 (TUE)		水 (WED)		木 (THU)		金 (FRI)		土 (SAT)		日 (SUN)				
	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd	1st	2nd			
	7:00 OPEN(第3月曜日は休館日)		7 : 00 OPEN		7 : 00 OPEN		7 : 00 OPEN		7 : 00 OPEN		7 : 00 OPEN		9 : 00 OPEN				
7:00																	
8:00	★ 【名簿台帳レッスン】 前レッスン開始10分後、スタジオ入口に名簿台帳を出します。 前レッスンがない場合、1時間前とします。 入室は台帳記載順になります。																
9:00											有料スクール						
											biima Sports キッズ有料スクール 9:00-11:00						
10:00					★				★				有料スクール				
					DANCE FIT 10:15-11:15 中村 準				オリジナル エアロ中級 10:30-11:30 脇田 賢次郎								
11:00	JAZZ FUNK 10:45-11:45 風間 文		オリジナル エアロ中級 11:00-11:50 小林 貴子	ヨガ 10:45-11:45 三品 茜				ヨガ 10:45-11:45 Natty							ファイティング エクササイズ 10:30-11:30 浜崎 恵子	アシュタンガヨガ ハーブ プライマリー 10:15-11:30 mico	
12:00													A.E.C. エアロビクス インストラクター 養成コース 11:00-15:15	★	オリジナル エアロ中級 11:45-12:45 兵藤芽久美	ハタヨガ 11:45-12:45 利根川浩子	
	free style dance aero 12:00-12:45 鈴木 宏堯		オリジナル ステップ初中級 12:05-12:55 小林 貴子					ファイティング エクササイズ 12:00-13:00 山本 晃子	オリジナル エアロ初中級 12:00-13:00 平野 慶真	オリジナル エアロ中上級 11:45-12:45 高柴 大雅	バレエ初級バー 12:00-12:45 田山 珠衣	ファイトウ 11:15-12:15 江口真依子					
13:00											バレエ初級センター 12:45-13:15 田山	メガダンス 12:30-13:15 浅井久美子					
											初めての方は必ずバーレッス ンからご参加ください						
	メガダンス 13:00-14:00 鈴木 宏堯	ピラティス 13:00-14:00 柴 一也												整理券	オリジナル ステップ初級 13:00-13:50 兵藤芽久美	SALSATION® 13:00-14:00 斉田 美穂	
14:00			ステップ2 13:15-14:15 石川 広明														
	★																
15:00	ラテンダンス 14:15-15:15 菊池 まゆみ		当日参加者は翌週参加不可 前週14:30～店頭受付														
			【有料】 マルチステップ 14:45-15:45 石川 広明														
16:00			2200円(税込)定員11名 キャンセル時、返金不可														
17:00																	
18:00																	
19:00																	
20:00	オリジナル エアロ中級 19:00-20:00 長瀬 朝子	GGX シェイプトレーニング 18:30-19:00															
		GG STAFF	ステップ1 19:00-19:45 天木 裕次郎														
		美的ストレッチ 目指せ素々開脚 19:15-20:00 丹 憲一															
	★																
	オリジナル エアロ中上級 20:15-21:15 青木 優		オリジナル ステップ中上級 20:00-21:00 天木 裕次郎														
21:00																	
22:00	ファイトウ 21:30-22:30 浅井久美子																
23:00																	
													</				