

12月31日（木）4階スタジオ

1月1日（金）4階スタジオ

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00 OPEN

12:00

13:00

大晦日スペシャル エンジョイローインパクト（中級）
13:30-14:30
佐藤 久美

ステップコンディショニング
13:30-14:30
黒部 美砂子

14:00

15:00

バレエ基礎
15:00-16:15
杉木 友里

ピラティス
15:00-16:00
貝塚 あずさ

16:00

17:00

18:00

18:00 CLOSE

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

FIA（一般社団法人 日本フィットネス産業協会）からのガイドラインを踏まえ、
飛沫感染リスクへの対策徹底のため、しばらくの間、以下の対応をさせていただきます。
皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解、ご協力宜しくお願い致します。
・人数制限はプログラムの特性を考慮し、呼吸が荒くならないプログラムは青枠、呼吸が荒く
なるプログラムを赤枠とし、それぞれ異なる定員数を設定させていただきます。
・レッスン中も含め、マスクの完全着用のご協力をお願い致します。
・過度な大きさ・頻繁の声だしはお控えいただきますようお願い致します。
・ハイタッチや握手等のスキンシップはお控えいただきますようお願い致します。

湘南神奈川 **動的レッスン 定員21名** **静的レッスン 定員26名**

* 特別営業日のため、ご利用の際には別途料金が必要となります。
詳細はホームページまたは館内掲示をご確認下さい。

* スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい。

* 皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。