



CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE.™

SCHEDULE

心斎橋大阪店 2026年2月

POOL

| | 月(MON) | 火(TUE) | 水(WED) | 木(THU) | 金(FRI) | 土(SAT) | 日(SUN) |
|-------|--------------|---|-------------------------------|----------------------------------|--|--|--------|
| 10:00 | POOL メンテナンス日 | | | | 9:00 OPEN | | 10:00 |
| 10:30 | | | アクアピクス 10:00-10:30 声高 | | LEAP FIGHT AQUA 10:00-10:45 YUMI | | 10:30 |
| 11:00 | | アクアダンス 11:00-11:30 声高 | | | | 運営わりアクア 11:00-11:30 | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | 奇数週 アクアズンバ YOSHIKO | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | 偶数週 アクアピクス Kaori | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | アクアダンス 13:45-14:15 声高 | | | 14:00 |
| 14:30 | | | アクアピクス 14:30-15:00 川端 | | | アクアピクス 14:30-15:00 荒端香織 | 14:30 |
| 15:00 | | アクアピクス 15:15-15:45 西田香 | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | 水中ウォーク 16:00-16:30 高山ゆか | | 16:00 |
| 16:30 | | | アクアピクス 16:15-16:45 高山ゆか | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | アクアズンバ 19:30-20:15 YOSHIKO | アクアピクス 19:30-20:00 Kaori | | 19:30 |
| 20:00 | | アクアピクス 20:15~20:45 高山ゆか | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | 20:30 CLOSE | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | スタジオスケジュール WEBでもご確認いただけます | | | | プール営業時間 火～金 9:00-22:00 土 9:00-20:30 日 9:00-19:30 祝日 9:00-21:30 ※毎週月曜メンテナンス日 (十三大飯店のプール利用可) | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | 22:00 |
| 22:30 | |  | | | 22:00 POOL CLOSE | 営業時間 ジムエリア ・月～土 7:00-23:30 ・日 9:00-22:00 ・祝日 7:00-22:30 ※休館日:毎月第二月曜 | 22:30 |