



CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

SCHEDULE

心斎橋大阪店 2026年2月

POOL

	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)			
	P O O L メン テ ナ ン ス 日	9:00 OPEN								
10:00								10:00		
10:30			アクアピクス 10:00-10:30 声高		LEAP FIGHT AQUA 10:00-10:45 YUMI			10:30		
11:00		アクアダンス 11:00-11:30 声高				運営わりアクア 11:00-11:30		11:00		
11:30						奇数週 アクアズンバ YOSHIKO		11:30		
12:00						偶数週 アクアピクス Kaori		12:00		
12:30								12:30		
13:00								13:00		
13:30								13:30		
14:00					アクアダンス 13:45-14:15 声高			14:00		
14:30			アクアピクス 14:30-15:00 川端			アクアピクス 14:30-15:00 清嶋香織		14:30		
15:00								15:00		
15:30		アクアピクス 15:15-15:45 西田香						15:30		
16:00						水中ウォーク 16:00-16:30 高山ゆか		16:00		
16:30			アクアピクス 16:15-16:45 高山ゆか					16:30		
17:00								17:00		
17:30								17:30		
18:00								18:00		
18:30								18:30		
19:00								19:00		
19:30					アクアズンバ 19:30-20:15 YOSHIKO	アクアピクス 19:30-20:00 Kaori		19:30 CLOSE	19:30	
20:00									20:00	
20:30		アクアピクス 20:15-20:45 高山ゆか					20:30 CLOSE		20:30	
21:00							プール営業時間 火～金 9:00-22:00 土 9:00-20:30 日 9:00-19:30 祝日 9:00-21:30 ※毎週月曜メンテナンス日 (十三大飯店のプール利用可)		21:00	
21:30		スタジオスケジュール WEBでもご確認いただけます							21:30	
22:00									22:00	
22:30									22:30	
		22:00 POOL CLOSE				営業時間 ジムエリア ・月～土 7:00-23:30 ・日 9:00-22:00 ・祝日 7:00-22:30 ※休館日:毎月第二月曜				

