

POOL

	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)	
	P O O L メン テナ ンス 日	9:00 OPEN						
10:00								10:00
			アクアビクス 10:00-10:30 声高		LEAP FIGHT AQUA 10:00-10:45 YUMI			
10:30								10:30
11:00		アクアダンス 11:00-11:30 声高				通臂わりアクア 11:00-11:30		11:00
11:30						奇数週 アクアズンバ YOSHIKO		11:30
12:00						偶数週 アクアビクス Kaori		12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00				アクアダンス 13:45-14:15 声高				14:00
14:30			アクアビクス 14:30-15:00 川崎			アクアビクス 14:30-15:00 斎藤香織		14:30
15:00								15:00
		アクアビクス 15:15-15:45 西田香						
15:30								15:30
16:00					水中ワーク 16:00-16:30 高山ゆか			16:00
			アクアビクス 16:15-16:45 高山ゆか					
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30				アクアズンバ 19:30-20:15 YOSHIKO	アクアビクス 19:30-20:00 Kaori		19:30 CLOSE	19:30
20:00		アクアビクス 20:15-20:45 高山ゆか						20:00
20:30						20:30 CLOSE		20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
	22:00 POOL CLOSE							

スタジオスケジュール
WEBでもご確認いただけます



プール営業時間
火～金 9:00-22:00
土 9:00-20:30
日 9:00-19:30
祝日 9:00-21:30
※毎週月曜メンテナンス日
(十三大飯店のプール利用可)

営業時間 ジムエリア
・月～土 7:00-23:30
・日 9:00-22:00
・祝日 7:00-22:30
※休館日:毎月第二月曜