



STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY... CHANGE YOUR LIFE™

12月31日、1月1日、1月2日

代々木上原東京	四ツ谷東京	溝の口神奈川	笹塚東京
12月31日(火) 12:30-13:45 ZUMBA75 小河原拓也 14:00-15:15 ヨガ75 MAIMAI	12月31日(火) 12:30-13:30 オリジナルエアロ(中級) 中安佑介 13:45-14:45 STEP1.5 中安佑介	12月31日(火)休館日 1月1日(水) 13:00-14:00 RITMOS 中谷亜紀子 14:20-14:50 ポルドブラ 中谷亜紀子	 12月31日(火)休館日 1月1日(水)休館日
1月1日(水) 12:30-13:45 ZUMBA 齋田美穂 14:00-15:15 バレエ入門 佐世義寛	1月1日(水) スペシャルジョイント！！ 13:30-14:30 ダンスエアロ (kpop style) 和加・清水紘二郎 14:45-15:45 ダンスエアロ (J-POP style) 和加・清水紘二郎	1月2日(木) 12:30-13:30 メガダンス 和加 13:45-14:45 ZUMBA 和加	1月2日(木) 13:00-14:00 オリジナルエアロ(中級) 江村浩二 14:15-15:15 STEP1.5 江村浩二
1月2日(木)休館日	1月2日(木)休館日		

「整理券」Web予約が可能です。

特別営業日は有料となります。・ゴールドジムメンバー様特別利用料1100円・都度利用法人 2380円・ゴールドジムVISAカード様2750円・ビジター様3850円(代々木上原・笹塚4250円)