



津田沼

11月4日(月・祝)特別プログラム

	7:00 OPEN
10:00	キックボクシングエクササイズ 10:00-10:45 岩岡 純子
11:00	フットバーンエアロ&コンディショニング 11:10-12:10 円谷 健一郎
12:00	
13:00	バレエエクササイズ 12:30-13:40 chi-tan.
14:00	ZUMBA 14:15-15:05 亀山ペギー
15:00	エアロ&コンディショニング 15:20-16:05 萬代 昌弘
16:00	ヨガ 16:20-17:20 竹内 恵
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	K-POPダンス 19:35-20:35 安部 秀紀
21:00	ヨガ 20:50-21:50 高田 翔
22:00	
23:00	※一部を除き通常スケジュールとなります。 23:00 CLOSE

GOLD'S GYM.