

津田沼千葉
3月20日（金・祝）特別プログラム

7:00 OPEN

10:00

ピラティス
10:00-10:45
千葉 英子

11:00

祝日限日 Lesson

Fit hop
11:00-11:45
千葉 英子

12:00

バレエ（初級）
12:00-12:45
chi-tan.

13:00

ジャズダンス
13:00-13:50
chi-tan.

14:00

ヨガ
14:05-15:05
sato

15:00

太極拳
15:30-16:30
岡村 朋子

16:00

17:00

18:00

有料スクール ※スクールカレンダー参照

19:00

20:00

ZUMBA
19:35-20:20
SAE

21:00

エアロ中級
20:30-21:20
井手 直樹

22:30 CLOSE

K-POPや世界中のメガヒット曲
に合わせて踊る
話題のダンスフィットネス！

