

津田沼千葉
3月20日（金・祝）特別プログラム

7:00 OPEN

10:00

ピラティス
10 : 00-11 : 45
千葉 英子

11:00

祝日限日 Lesson

Fit hop
12 : 00-12 : 45
千葉 英子

12:00

バレエ（初級）
12 : 00-12 : 45
chi-tan.

13:00

ジャズダンス
13 : 00-13 : 50
chi-tan.

14:00

ヨガ
14 : 05-15 : 05
sato

15:00

16:00

太極拳
15 : 30-16 : 30
岡村 朋子

17:00

18:00

有料スクール ※スクールカレンダー参照

19:00

20:00

ZUMBA
19 : 35-20 : 20
SAE

21:00

エアロ中級
20 : 30-21 : 20
井手 直樹

22:30 CLOSE

K-POPや世界中のメガヒット曲
に合わせて踊る
話題のダンスフィットネス！

