



STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

イオンモール土岐店 2026年 7月

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00					8:45~9:45 ZUMBA 【寺崎 妙美】			10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30

整

整

整

整

整

整

整

整

新極真空手

無料体験実施中!

お1人様3回まで

avex
無料体験実施中!
お1人様2回まで

初心者の方でも安心して
ご参加頂けるレッスンとなっております。

整理券が必要なクラスです。
レッスン開始1時間前から
整理券をお配りしております。

動的レッスン定員数は
27名とさせていただきます。

レッスン開始10分後まで
途中入室が可能となっております。

営業時間のお知らせ
平日・土曜 7:00~23:00
(祝日7:00~22:30)
日曜 9:00~20:00

22:30 CLOSE