

ゴールドジム宝塚兵庫
日曜日 週替わりレッスン 2月

	<p>2本とも WEB予約対象</p> <p>2月1日 第1週目</p> 		<p>ステップのみ WEB予約対象</p> <p>2月8日 第2週目</p> 		<p>Salsation®のみ WEB予約対象</p> <p>2月15日 第3週目</p> 	
14:00						14:00
14:15						14:15
14:30	オリジナルステップ初級 14 : 30-15 : 15 木下 智樹	K-POP 14 : 30-15 : 30 Mackey	オリジナルステップ60 14 : 30-15 : 30 松本 莉奈	Salsation®デモレッスン 14 : 30-15 : 30 MOMO		14:30
14:45						14:45
15:00						15:00
15:15						15:15
15:30	オリジナルステップ中級 15 : 30-16 : 30 木下 智樹	Street Jazz 15:45-16:30 Mackey	オリジナルエアロ45 15 : 45-16 : 30 松本 莉奈	整体操 ～姿勢矯正と機能改善～ 15 : 45-16 : 30 HIRO		15:30
15:45						15:45
16:00						16:00
16:15						16:15
16:30						16:30
16:45						16:45
17:00						17:00
18:00						18:00
	<p>月によってレッスンの内容・インストラクターが変更します。 又、直前にやむを得ずレッスンの内容が変更する場合がございます。 予めご了承くださいませ。</p>					