









ゴールドジム宝塚兵庫
日曜日 週替わりレッスン 2月

	2本とも WEB予約対象		ステップのみ WEB予約対象	Salsation®のみ WEB予約対象	
	2月1日 第1週目	2月8日 第2週目	2月15日 第3週目	2月22日 第4週目	
14:00					14:00
14:15					14:15
14:30	オリジナルステップ初級	K-POP	オリジナルステップ60	Salsation®デモレッスン	14:30
14:45	14 : 30-15 : 15	14 : 30-15 : 30	14 : 30-15 : 30	14 : 30-15 : 30	14:45
15:00	木下 智樹	Mackey	松本 莉奈	MOMO	15:00
15:15					15:15
15:30	オリジナルステップ中級	Street Jazz	オリジナルエアロ45	整体操 ～姿勢矯正と機能改善～	15:30
15:45	15 : 30-16 : 30	15:45-16:30	15 : 45-16 : 30	15 : 45-16 : 30	15:45
16:00	木下 智樹	Mackey	松本 莉奈	HIRO	16:00
16:15					16:15
16:30					16:30
16:45					16:45
17:00					17:00
18:00					18:00
<p>月によってレッスンの内容・インストラクターが変更します。 又、直前にやむを得ずレッスンの内容が変更する場合がございます。 予めご了承くださいませ。</p>					