

戸塚神奈川店 2025年12月31日/2026年1月2日 特別営業プログラム

1st studio		2nd studio		GOLD'S HOT studio		Gym		
STUDIO PROGRAM		INSTRUCTOR		STUDIO PROGRAM		INSTRUCTOR		
2024年12月31日 営業時間12:00～18:00								
12:00					温B.aメソッド 12:30～13:30 整理券/定員37	山下 光子		
13:00								
14:00								
							スピニング 14:00～15:00 整理券/定員12	館 正訓
2025年1月2日 営業時間12:00～18:00								
14:00	セルフフットケア 14:00～15:00	杉村 美智子						
15:00								
16:00								
					暖ハタヨガ ～デトックス～ 15:30～16:30	鈴木 一平		

12月31日/1月2日は
特別営業日です。

・ゴールドジムメンバー様
¥1,100

・ビジター様
¥3,300

・法人会員様
¥1,100

+

各種法人料金

の施設利用料が必要となります
のでご了承下さい。

営業時間
12:00～18:00

GOLD'S GYM®