

戸塚神奈川店 2025年12月31日/2026年1月2日 特別営業プログラム



1st studio

STUDIO PROGRAM

INSTRUCTOR

2nd studio

STUDIO PROGRAM

INSTRUCTOR

GOLD'S HOT studio

STUDIO PROGRAM

INSTRUCTOR

Gym

STUDIO PROGRAM

INSTRUCTOR

2024年12月31日 営業時間12:00～18:00

12:00

温B.aメソッド
12:30～13:30
整理券/定員37

山下
光子

13:00

14:00

スピニング
14:00～15:00
整理券/定員12

館
正訓

2025年1月2日 営業時間12:00～18:00

14:00

セルフフットケア
14:00～15:00

杉村
美智子

15:00

暖ハタヨガ
～デトックス～
15:30～16:30

鈴木
一平

16:00

12月31日/1月2日は
特別営業日です。

・ゴールドジムメンバー様
¥1,100

・ビジター様
¥3,300

・法人会員様
¥1,100

各種法人料金

の施設利用料が必要となりま
すのでご了承下さい。

営業時間
12:00～18:00

GOLD'S GYM.®