

1月 有料レッスン表 土曜日

3日	新春バレエ 10:15～11:45 麻乃 いづみ	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 基本のパーレッスンからセンターレッスンまで、ゆっくり基礎を高めるバレエクラスです。新春からバレエでゆっくりと身体を整える、ベーシックバレエになります。	JAZZベーシック 17:30～19:00 麻乃 いづみ	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 JAZZエクササイズの基本トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を十分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベーシッククラスになります。
10日			JAZZベーシック 17:30～19:00 麻乃 いづみ	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 JAZZエクササイズの基本トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を十分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベーシッククラスになります。
17日	深堀りバレエ ～基礎見直しクラス～ 10:15～11:45 吉本 渚	金額 1,650円 定員15名 レッスン内容 「バランスを取れるようになる為の足の使い方」、 「美しく見える為の腕の使い方」など、各回のテーマに合わせて、 バレエの基礎を磨く為に必要な身体の使い方を、 徹底的に見直せるようクラスを進めます。このクラスを受けて頂くことで、 普段のバレエレッスンの理解がしやすくなり、疑問解決にも繋がります。		
24日			フラダンス 17:30～19:00 金 慶順	金額 1,650円 定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！
31日	JAZZベーシック 10:00～11:30 麻乃 いづみ	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 JAZZエクササイズの基本トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を十分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベーシッククラスになります。	フラダンス 17:30～19:00 金 慶順	金額 1,650円 定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！

高槻店会員様のお申し込みは、**12月11日(木)11時**より
 受付開始となります。
 お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。
前日までにお申し込みが3名以下の場合休講とさせていただきます

非会員様・電話でのお申し込みは、**12月18日(木)11時**より
 受付開始となります。
 非会員様は別途施設利用料2,860円が必要となります。



ゴールドジム高槻大阪

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.