

1月 有料レッスン表 土曜日

3日	<p>新春バレエ 10:15~11:45 麻乃 いづみ</p> <p>金額 1,430円 定員15名</p> <p>レッスン内容 基本のパーレッスンからセンターレッスンまで、ゆっくり基礎を高めるバレエクラスです。新春からバレエでゆっくりと身体を整える、ベーシックバレエになります。</p>	<p>JAZZベーシック 17:30~19:00 麻乃 いづみ</p> <p>金額 1,430円 定員15名</p> <p>レッスン内容 JAZZエクササイズの基本トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を十分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベーシッククラスになります。</p>
10日		<p>JAZZベーシック 17:30~19:00 麻乃 いづみ</p> <p>金額 1,430円 定員15名</p> <p>レッスン内容 JAZZエクササイズの基本トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を十分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベーシッククラスになります。</p>
17日	<p>深掘りバレエ 10:15~11:45 吉本 渚</p> <p>金額 1,650円/定員15名</p> <p>レッスン内容 「くるみ割り人形の金平糖の精」、 「眠れる森の美女のオーロラ姫」など、 2~3分のバレエ有名作品の振付に挑戦するクラスです。 作品ごとに違う役柄の表現の仕方や音取りなどにも意識を向けながら、振付を踊る楽しさを味わえます。</p>	
24日		<p>フラダンス 17:30~19:00 金 慶順</p> <p>金額 1,650円 定員19名</p> <p>レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！</p>
31日	<p>JAZZベーシック 10:00~11:30 麻乃 いづみ</p> <p>金額 1,430円 定員15名</p> <p>レッスン内容 JAZZエクササイズの基本トレーニングを中心とした基礎クラスです。基礎力を十分に高めた後に振付にチャレンジするJAZZベーシッククラスになります。</p>	<p>フラダンス 17:30~19:00 金 慶順</p> <p>金額 1,650円 定員19名</p> <p>レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！</p>

高槻店会員様のお申し込みは、**12月11日(木)11時**より
受付開始となります。
お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。
前日までにお申し込みが3名以下の場合休講とさせていただきます

非会員様・電話でのお申し込みは、**12月18日(木)11時**より
受付開始となります。
非会員様は別途施設利用料2,860円が必要となります。



ゴールドジム高槻大阪

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.