

KNOW YOUR OWN STRENGTH

2月 有料レッスン表 土曜日

7日		フラダンス 17:30～19:00 金 慶順	金額 1,650円 定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！	
14日	深掘りバレエ ～基礎見直しクラス～ 10:15～11:45 吉本 祐	金額 1,650円 定員15名 レッスン内容 「バランスを取れるようになる為の足の使い方」、 「美しく見える為の腕の使い方」など各回のテーマに合わせて バレエの基礎を磨く為に必要な身体の使い方を、 徹底的に見直せるようクラスを進めます。 このクラスを受けて頂くことで普段のバレエレッスンの 理解がしやすくなり疑問解決にも繋がります。	JAZZベーシック 19:00～20:30 麻乃 いづみ	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 JAZZエクササイズの基礎トレーニングを中心としたクラスです。 基礎力を充分に高めた後に振付にチャレンジする JAZZベーシッククラスになります。
21日		フラダンス 17:30～19:00 金 慶順	金額 1,650円 定員19名 レッスン内容 ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！	
28日		JAZZベーシック 19:00～20:30 麻乃 いづみ	金額 1,430円 定員15名 レッスン内容 JAZZエクササイズの基礎トレーニングを中心としたクラスです。 基礎力を充分に高めた後に振付にチャレンジする JAZZベーシッククラスになります。	

高槻店会員様のお申し込みは **1月11日(日)11時**より
受付開始となります。
お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。
前日までにお申し込みが3名以下の場合は休講とさせていただきます

非会員様・電話でのお申し込みは、**1月18日(日)11時**より
受付開始となります。
非会員様は別途施設利用料2,860円が必要となります。



ゴールドジム高槻大阪

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.