

KNOW YOUR OWN STRENGTH

## 2月 有料レッスン表 土曜日

7日			<div>フラダンス</div> <div>17:30～19:00</div> <div>金 慶順</div>	<div>金額 1,650円 定員19名</div> <div>レッスン内容</div> <div>ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！</div>
14日	<div>深掘りバレエ ～基礎見直しクラス～</div> <div>10:15～11:45</div> <div>吉本 渚</div>	<div>金額 1,650円 定員15名</div> <div>レッスン内容</div> <div>「バランスを取れるようになる為の足の使い方」、 「美しく見える為の腕の使い方」など各回のテーマに合わせて バレエの基礎を磨く為に必要な身体の使い方を、 徹底的に見直せるようクラスを進めます。 このクラスを受けて頂くことで普段のバレエレッスンの 理解がしやすくなり疑問解決にも繋がります。</div>	<div>JAZZベーシック</div> <div>19:00～20:30</div> <div>麻乃 いづみ</div>	<div>金額 1,430円 定員15名</div> <div>レッスン内容</div> <div>JAZZエクササイズの基礎トレーニングを中心としたクラスです。 基礎力を十分に高めた後に振付にチャレンジする JAZZベーシッククラスになります。</div>
21日			<div>フラダンス</div> <div>17:30～19:00</div> <div>金 慶順</div>	<div>金額 1,650円 定員19名</div> <div>レッスン内容</div> <div>ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、 基本ステップ、振り付けを練習します。 フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、 お待ちしております！</div>
28日			<div>JAZZベーシック</div> <div>19:00～20:30</div> <div>麻乃 いづみ</div>	<div>金額 1,430円 定員15名</div> <div>レッスン内容</div> <div>JAZZエクササイズの基礎トレーニングを中心としたクラスです。 基礎力を十分に高めた後に振付にチャレンジする JAZZベーシッククラスになります。</div>

高槻店会員様のお申し込みは **1月11日(日)11時**より  
受付開始となります。  
お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。  
**前日までにお申し込みが3名以下の場合休講とさせていただきます**

非会員様・電話でのお申し込みは、**1月18日(日)11時**より  
受付開始となります。  
非会員様は別途施設利用料2,860円が必要となります。



ゴールドジム高槻大阪

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.