

# 5月 有料レッスン表 土曜日

|     |  |   |  |
|-----|--|---|--|
| 2日  | <p>深掘りバレエ～基礎見直しクラス～金額 1,650円 定員15名<br/>10:15～11:45<br/>吉本 渚</p> <p>「バランスを取れるようになる為の足の使い方」、<br/>「美しく見える為の腕の使い方」など各回のテーマに合わせて<br/>バレエの基礎を磨く為に必要な身体の使い方を、<br/>徹底的に見直せるようクラスを進めます。<br/>このクラスを受けて頂くことで普段のバレエレッスンの<br/>理解がしやすくなり疑問解決にも繋がります。</p> |   |  |
| 9日  | <p>フラダンス 金額 1,650円 定員19名<br/>17:30～19:00<br/>金 慶順</p> <p>レッスン内容<br/>ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、<br/>基本ステップ、振り付けを練習します。<br/>フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、<br/>お待ちしております！</p>   | <p>JAZZベーシック 金額 1,430円 定員15名<br/>19:30～21:00<br/>麻乃 いづみ</p> <p>レッスン内容<br/>JAZZエクササイズの基本トレーニングを中心とした基<br/>礎クラスです。基礎力を十分に高めた後に振付にチャレ<br/>ンジするJAZZベーシッククラスになります。</p> |  |
| 16日 | <p>フラダンス 金額 1,650円 定員19名<br/>17:30～19:00<br/>金 慶順</p> <p>レッスン内容<br/>ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、<br/>基本ステップ、振り付けを練習します。<br/>フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、<br/>お待ちしております！</p>   | <p>JAZZベーシック 金額 1,430円 定員15名<br/>19:30～21:00<br/>麻乃 いづみ</p> <p>レッスン内容<br/>JAZZエクササイズの基本トレーニングを中心とした基<br/>礎クラスです。基礎力を十分に高めた後に振付にチャレ<br/>ンジするJAZZベーシッククラスになります。</p> |  |
| 23日 |  |   |  |
| 30日 | <p>フラダンス 金額 1,650円 定員19名<br/>17:30～19:00<br/>金 慶順</p> <p>レッスン内容<br/>ハワイアンフラの歌詞をより深く理解し、<br/>基本ステップ、振り付けを練習します。<br/>フラをさらに楽しみたい方、レベルアップしたい方、<br/>お待ちしております！</p>   | <p>JAZZベーシック 金額 1,430円 定員15名<br/>19:30～21:00<br/>麻乃 いづみ</p> <p>レッスン内容<br/>JAZZエクササイズの基本トレーニングを中心とした基<br/>礎クラスです。基礎力を十分に高めた後に振付にチャレ<br/>ンジするJAZZベーシッククラスになります。</p> |  |

高槻店会員様のお申し込みは、4月11日(土)11時より  
受付開始となります。  
お申し込み後のキャンセルは致しかねますので、ご了承下さい。  
前日までに申し込みが3名以下の場合休講とさせていただきます

非会員様・電話でのお申し込みは、4月18日(土)11時より  
受付開始となります。  
非会員様は別途施設利用料2,860円が必要となります。

ゴールドジム高槻大阪



Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.