

	東陽町スーパーセンター 03-6660-2323	イースト東京 03-3645-9434	西葛西東京 03-5679-7474	浦安千葉 047-304-2828	行徳千葉 047-390-3434
定員	6Fスタジオ 17名 ヨガスタジオ 17名	20名	18名	17名	ヨガ24名..① エアロピクス18名..②
予約	WEB 12名 店頭 5名	WEB 15名 店頭 5名		WEB 12名 店頭 5名	① WEB 17名 店頭 7名 ② WEB 13名 店頭 5名
2021 12/31 (金)	12:20~13:00 ZUMBA®ステップ 小河原拓也 6Fスタジオ		14:30~15:15 GGボディメイク 石丸よし子		12:30~13:30 身体スッキリGパワーヨガ 北田由紀子
	13:15~14:15 ZUMBA® 小河原拓也 6Fスタジオ		15:30~16:30 ZUMBA® 石丸よし子		13:45~15:00 大晦日オリジナルエアロ 陸野裕子
2022 1/1 (土)		14:20~15:00 初中級ステップ(40) 新井香織		12:30~13:30 ラーニングステップ(60) 新井香織	12:20~13:20 新春オリジナルエアロ 小林貴子
		15:15~16:15 オリジナルステップ(60) 新井香織		13:45~15:00 宮野式からだ改造塾75 宮野成夫 ★WEB5:店頭5	13:40~14:40 新春オリジナルステップ中級 小林貴子
2022 1/2 (日)	13:15~14:15 Gパワーヨガ 宮野香織 ヨガスタジオ			12:30~13:15 ZUMBA® 石丸よし子	
	14:20~15:20 ZUMBA® Macky 6Fスタジオ			13:35~14:45 オリジナルエアロ(70) 石丸よし子	

◆特別営業日(有料) 営業時間12:00-18:00

- ・メンバー: 1100円
- ・ビジター: 3850円
- ・GGVISAカード: 2750円

※税込価格となります。

FIA(一般社団法人 日本フィットネス産業)からのガイドラインを踏まえ、
飛沫感染リスクへの対策徹底のため、以下の対応をさせていただきます。
皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。
人数制限はプログラムの特性を考慮し、呼吸が荒くなる/場所の移動があるプログラムは赤
枠、呼吸が荒くならない/場所の移動がないプログラムは青枠として、それぞれ異なる定員数
を設定させていただきます。
レッスン中も含め、マスクの完全着用のご協力をお願い致します。
外気取り込み換気を行う為スタジオ温度が低いことがあります。
暖かなウェアをご用意くださいませ。

2021年もご利用頂きありがとうございます。
2022年もよろしくお願いいたします。
皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

全クラスWEB予約24時間前受付開始
店頭は当日オープン時間受付開始となります。
お1人につき1日1本までWEB予約できます。

スケジュールは都合により急遽変更する場合がございます。
予めご了承くださいませようご案内申し上げます。
詳細は館内掲示・WEBサイトをご確認くださいませ。
12月30日(木)まで通常営業、1月3日(月)から通常営業となります。
詳細は別途年末年始のご案内、館内告知をご覧ください。