



祝日スケジュール

GOLD'S GYM YOKOSUKA KANAGAWA

3/20 (金・祝) スタジオスケジュール

祝日は営業時間変更の為 スケジュールが変更になります。

10:30-10:45	ストレッチ 15	ジムトレーナー
11:00-12:00	ラテンエアロ 60	角川 真美子
12:15-12:45	ビギナーステップ 30	大木 克彦
13:00-14:00	カーディオキックボクシング 60	大木 克彦
14:15-15:15	ピラティス 60	久保田 由美

【営業時間】 営業～20:00

GOLD'S GYM®

横須賀神奈川 TEL:046-828-1818