

Aスタジオ

マグマスタジオ

8:00
9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00
23:00

10:30-11:30
ビューティーボディメイク
久野 礼子

11:45-12:45
筋膜リリース
久野 礼子

13:00-13:45
ジャズダンス
矢吹 周子

祝日イベント
予約者限定
15:30-16:30
リトモス新曲発表
藤野、いづみ、岩田

祝日イベント
予約者限定
16:45-17:45
セクシーダンス
藤野

19:15-20:00
ZUMBA
池森

20:15-21:15
オリジナルステップ(初中級)
海野 孝行

10:00-11:00
溶岩浴フリータイム

11:30-12:30
リラックスヨガ
矢吹 周子

13:00-13:30
溶岩浴フリータイム

14:00-14:45
ピラティス
米田 由紀子

15:15-19:30
溶岩浴フリータイム

20:00-21:00
ホットヨガ
米田 由紀子