



STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.

東陽町スーパーセンター2020年8月スケジュール

休館日8/12、8/13

	月(MON)		火(TUE)		水(WED)		木(THU)		金(FRI)		土(SAT)		日(SUN)	
					7:00 OPEN		7:00 OPEN						9:00 OPEN	
	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO
7:00														
7:30														
8:00														
8:30														
9:00														
9:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														
23:00														
23:30														
0:00														

ソーシャルディスタンスを保つ
6階スタジオ 定員13名
3階ヨガスタジオ 定員9名
全てのレッスンを強度の低い息の上がない
種やかなレッスンに変更させていただきます

プール
アクアピクス
&ストレッチ
12:10-12:55
井出 直樹

プール
アクアピクス
&ストレッチ
12:10-12:55
中田 恵美子

シンプルで気持ちよく動くエアロビクスです。⇒

お知らせ
8/18
12:10-12:55
時間変更

東陽町スーパーセンター
03-6660-2323
営業時間のお知らせ
月曜～土曜・祝日
7:00～23:00
日曜
9:00～20:00

*スケジュールは、変更する場合がございますので予めご了承下さい。 *代行情報及び祝日の日のスケジュールは、館内告知・web情報をご覧ください。
初めの方も安心してご参加頂けます。 GGXはゴールドジムスタッフが担当いたします。 有料スクール このマークのみ有料クラスになります

- アクティブ系
- 筋コン系
- ヨガリラックス
- ダンス系
- 有料スクール