

ゴールドジム厚木神奈川
3月20日（月・祝）スタジオプログラム

5階スタジオA

6階スタジオB

7:00 OPEN

9:00

10:00

11:00



10:30-11:30
RITMOS 新曲発表会#51
【いづみ&かおり】

12:00

11:45-13:00
ラテンダンス75
【向井 志保】

13:00

13:15-14:15
オリジナルステップ
【鶴澤 さおり】

14:00

14:30-15:30
オリジナルエアロ
【鶴澤 さおり】

15:00



15:45-16:45
ヨガ
【米澤 八重子】

17:00

18:00

19:00

20:00



初級者の方もお気軽に
御参加出来るレッスン



どなたでもお気軽に
御参加出来るレッスン

お問い合わせ先
GOLD'S GYM
ATSUGI KANAGAWA
046-294-3331
厚木市中町2-4-13-5F
【本厚木駅前北口】

スケジュールは、都合により変更する場合がございますので予めご了承下さい

24時間営業