

祝日 スタジオプログラム

12/23 (土)

銀座

銀座中央

10:00		
11:00	<p>↓</p> <p>ヴィンヤサヨガ 11:10~12:10 【柳玲】</p>	<p>別途要申込</p> <p>東京ガールズシスターズスクール 10:30~12:00</p>
12:00	<p>↓</p> <p>ヨガ 12:20~13:20 【柳玲】</p>	<p>↓</p> <p>ロックダンス(入門初級) 12:15~13:15 【KENICHI】</p>
13:00		
14:00	<p>有料</p> <p>スキルアップボクササイズ (ミット打ち) 13:35~14:50 【たけむら光一】</p>	
15:00	<p>メンバー ¥1,000 ビジター ¥2,500</p> <p>↓</p> <p>ラディカルファイドウ 15:15~16:15 【次山直美】</p>	<p>↓</p> <p>ZUMBA 14:45~15:45 【大浦透】</p>
16:00		
17:00	<p>ラディカルユーバウンド 16:30~17:30 【次山直美】</p>	<p>↓</p> <p>ダンスエアロ 16:00~17:00 【松本佳耶】</p>
18:00		
19:00		<p>有料</p> <p>バレエスキルアップ 17:15~18:30 【塚本晃司】</p>
20:00	<p>↓</p> <p>骨盤調整& ポールリンパセラピー 19:30~20:30 【澤野敦】</p>	<p>↓</p> <p>RITOMOS ~#54新曲発表会~ 18:45~19:45 【MAYU】</p> <p>メンバー ¥1,500 ビジター ¥2,000</p>
21:00		