



# STUDIO SCHEDULE

## 博多リバレイン/コマーシャルモール博多 2021年5月～

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

|       | 月 (MON)                                    |   |                               | 火 (TUE)                           |              |                              | 水 (WED)                    |              |                                     | 木 (THU)                     |                               |                              | 金 (FRI) |                              |           | 土 (SAT) |              |           | 日 (SUN) |              |              |              |       |
|-------|--|---|-------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------------------|----------------------------|--------------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------|------------------------------|-----------|---------|--------------|-----------|---------|--------------|--------------|--------------|-------|
|       | 博多リバレイン                                    | マルチスタジオ   | コマーシャルモール                     | 博多リバレイン                           | マルチスタジオ      | コマーシャルモール                    | 博多リバレイン                    | マルチスタジオ      | コマーシャルモール                           | 博多リバレイン                     | マルチスタジオ                       | コマーシャルモール                    | 博多リバレイン | マルチスタジオ                      | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ      | コマーシャルモール | 博多リバレイン | マルチスタジオ      | コマーシャルモール    |              |       |
|       | 7:00 OPEN                                  | ～23:00 CLOSE  | 7:00 OPEN                     | 24時間営業                            | ～23:00 CLOSE | 24時間営業                       | 24時間営業                     | ～23:00 CLOSE | 24時間営業                              | 24時間営業                      | ～23:00 CLOSE                  | 24時間営業                       | 24時間営業  | ～23:00 CLOSE                 | 24時間営業    | 24時間営業  | ～23:00 CLOSE | 24時間営業    | 24時間営業  | ～20:00 CLOSE | ～20:00 CLOSE | ～22:00 CLOSE |       |
| 7:30  | 第2月曜<br>休館日                                |   | 第3月曜<br>休館日                   | 第2火曜<br>7:00 OPEN                 |              | 第3火曜<br>7:00 OPEN            |                            |              | 朝ヨガ<br>7:15-8:00<br>Emiko           |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              | 7:30         |       |
| 8:00  |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 8:00  |
| 8:30  |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 8:30  |
| 9:00  |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 9:00  |
| 9:30  |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 9:30  |
| 10:00 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 10:00 |
| 10:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 10:30 |
| 11:00 | ヨガ<br>10:30-11:15<br>中村                    |   | ZUMBA<br>10:30-11:15<br>EMI   | リラクソヨガ<br>10:30-11:30<br>平川       |              | ボディバランス<br>10:30-11:30<br>石丸 | GGX<br>10:30-11:15<br>スタッフ |              | ベレーシックSTEP<br>10:30-11:15<br>SAYAKA | ZUMBA<br>11:00-11:45<br>堀之内 | スマイルエアロ<br>10:30-11:15<br>万葉  | ヨガ<br>10:30-11:30<br>平田      |         | ヨガ<br>10:30-11:30<br>平川      |           |         |              |           |         |              |              |              | 11:00 |
| 11:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 11:30 |
| 12:00 | シェイプエアロ&<br>コンディショニング<br>11:30-12:30<br>岩永 |   | スマイルエアロ<br>11:30-12:15<br>EMI | ZUMBA TONING<br>11:45-12:30<br>清塘 |              | ZUMBA<br>11:45-12:30<br>石丸   | ヨガ<br>11:30-12:15<br>岩永    |              | STEP×STEP<br>11:30-12:15<br>田中      |                             | ZUMBA<br>11:30-12:15<br>大庭    | HIP HOP<br>11:45-12:45<br>鶴丸 |         | シェイプエアロ<br>11:45-12:45<br>大柿 |           |         |              |           |         |              |              |              | 12:00 |
| 12:30 |  |   | ハタヨガ<br>12:30-13:30<br>増井     |                                   |              |                              | ZUMBA<br>12:30-13:15<br>山科 |              | オリジナルダンス<br>12:30-13:15<br>大柿       |                             | リフレッシュヨガ<br>12:30-13:30<br>宮里 |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 12:30 |
| 13:00 | フラダンス<br>12:45-13:45<br>松本                 |   |                               |                                   |              | はじめてバレエ<br>12:45-13:30<br>藤原 |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 13:00 |
| 13:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 13:30 |
| 14:00 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 14:00 |
| 14:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 14:30 |
| 14:45 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 14:45 |
| 15:00 | ピラティス<br>14:00-15:00<br>Hitoyo             |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 15:00 |
| 15:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 15:30 |
| 16:00 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 16:00 |
| 16:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 16:30 |
| 17:00 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 17:00 |
| 17:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 17:30 |
| 18:00 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 18:00 |
| 18:30 | ZUMBA<br>18:15-19:00<br>松元                 | 有料スクール<br>avex DanceMaster<br>HIP HOP<br>レギュラー 入門<br>18:10～19:30<br>KENTA |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 18:30 |
| 19:00 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 19:00 |
| 19:30 | ZUMBA TONING<br>19:15-20:00<br>清塘          |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 19:30 |
| 20:00 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 20:00 |
| 20:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 20:30 |
| 21:00 | ボディコンバット45<br>20:30～21:30<br>井上            |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 21:00 |
| 21:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 21:30 |
| 22:00 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 22:00 |
| 22:30 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 22:30 |
| 23:00 |  |   |                               |                                   |              |                              |                            |              |                                     |                             |                               |                              |         |                              |           |         |              |           |         |              |              |              | 23:00 |

【店舗情報】  
 ■博多リバレイン  
 博多区東光寺町2-6-40  
 コマーシャルモール博多2階  
 Ⅱ: 092-273-7070

■コマーシャルモール博多  
 博多区東光寺町2-6-40  
 コマーシャルモール博多2階  
 Ⅱ: 092-477-7979

24時間営業  
 ※日曜20:00～月曜7:00は  
 営業時間外となります。  
 ※第2月曜日は休館日です。

24時間営業  
 ※日曜22:00～月曜7:00は  
 営業時間外となります。  
 ※第3月曜日は休館日です。

有料スクール

ハニーズ  
キッズダンス  
9:30-10:30

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP リトル  
(4歳～未就学児)  
11:00-12:00  
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP キッズ  
(小学生)  
12:20-13:20  
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP キッズ  
(小学生)  
12:20-13:20  
Sakurako

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

有料スクール

avex DanceMaster  
HIP HOP  
レギュラー 初級  
18:10～19:30  
ARI

22:00 CLOSE

23:00