



STUDIO SCHEDULE

博多リブレイン/コマーシャルモール博多 2021年9月～

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

	月 (MON)			火 (TUE)			水 (WED)			木 (THU)			金 (FRI)			土 (SAT)			日 (SUN)			
	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	博多リブレイン	マルチスタジオ	コマーシャルモール	
	7:00 OPEN	～23:00 CLOSE	7:00 OPEN	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	24時間営業	～23:00 CLOSE	24時間営業	～20:00 CLOSE	～20:00 CLOSE	～22:00 CLOSE	
7:30	第2月曜 休館日		第3月曜 休館日	第2火曜 7:00 OPEN		第3火曜 7:00 OPEN				朝ヨガ 7:15-8:00 Emiko											7:30	
8:00																						8:00
8:30																						8:30
9:00																						9:00
9:30																						9:30
10:00																						10:00
10:30																						10:30
11:00	ヨガ 10:30-11:15 中村		ZUMBA 10:30-11:15 EMI	リラックスヨガ 10:30-11:30 平川		ボディバランス 10:30-11:30 石丸	GGX 10:30-11:15 スタッフ					スマイルエアロ 10:30-11:15 万葉	ヨガ 10:30-11:30 平田		ヨガ 10:30-11:30 平川	松山バレエ 大人バレエ (初級) 10:00-11:15						7:30
11:30																						11:30
12:00	シェイプエアロ& コンディショニング 11:30-12:30 岩永		スマイルエアロ 11:30-12:15 EMI	ZUMBA TONING 11:45-12:30 清塘		ZUMBA 11:45-12:30 石丸	ヨガ 11:30-12:15 岩永					ZUMBA 11:30-12:15 大庭	HIP HOP 11:45-12:45 鶴丸		シェイプエアロ 11:45-12:45 大柿	松山バレエ 大人バレエ (中級) 11:25-12:40						11:30
12:30																						12:30
13:00	フラダンス 12:45-13:45 松本		ハタヨガ 12:30-13:30 増井	ボディコンバットテック 12:45-13:00 ボディコンバット45 13:00-13:45 岡		はじめてバレエ 12:45-13:30 藤原	ZUMBA 12:30-13:15 山科					オリジナルダンス 12:30-13:15 大柿										13:00
13:30																						13:30
14:00																						14:00
14:30	ピラティス 14:00-15:00 Hitoyo																					14:30
15:00																						15:00
15:30																						15:30
16:00																						16:00
16:30																						16:30
17:00																						17:00
17:30																						17:30
18:00																						18:00
18:30																						18:30
18:30	ZUMBA 18:15-19:00 松元	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP レギュラー 入門 18:10～19:30 KENTA	GGX 18:30-19:00 スタッフ																			18:30
19:00																						19:00
19:30	ZUMBA TONING 19:15-20:00 清塘		アクティブヨガ 19:15-20:15 平川	メガダンス 19:15-20:00 河田	有料スクール avex DanceMaster HIP HOP レギュラー 初級 19:40～21:00 YU-TA	オリジナルエアロ 19:15-20:15 万葉	ZUMBA 19:15-20:00 柴田															19:30
20:00																						20:00
20:30																						20:30
21:00	ボディコンバット45 20:30～21:15 井上		エアロマジック 20:30-21:15 松元	ボディケア 20:15-21:00 堀之内		ZUMBA 20:30-21:30 COCO	スマイルエアロ 20:15-21:00 柴田															21:00
21:30																						21:30
22:00																						22:00
22:30																						22:30
23:00																						23:00

【店舗情報】

■博多リブレイン
博多区下川端町3-1
博多リブレインモール地下1階
TEL: 092-273-7070

24時間営業
※日曜20:00～月曜7:00は
営業時間外となります。
※第2月曜日は休館日です。

■コマーシャルモール博多
博多区東光寺町2-6-40
コマーシャルモール博多2階
TEL: 092-477-7979

24時間営業
※日曜22:00～月曜7:00は
営業時間外となります。
※第3月曜日は休館日です。

有料スクール

ハニーズ
キッズチアダンス
9:30-10:30

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP リトル
(4歳～未就学児)
11:00-12:00
Sakurako

NEW

ZUMBA
11:30-12:30
COCO

有料スクール

avex DanceMaster
HIP HOP キッズ
(小学生)
12:20-13:20
Sakurako

HIP HOP
12:45-13:45
鶴丸

ZUMBA
12:30-13:15
石丸

GGX
12:45-13:15
スタッフ

ボディコンバット45
13:30-14:15
井上

ボディバランス45
13:30-14:15
石丸

ボディコンバット45
14:30-15:15
井上

GGX
15:45-16:15
スタッフ

ボディコンバット45
15:45-16:30
齋藤

GGX
16:45-17:15
スタッフ

HIP HOP
16:30-17:30
河上

ZUMBA
17:00-17:45
Rei

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
Katsuki

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

avex DanceMaster
HIP HOP
レギュラー 初級
18:10～19:30
ARI

20:00 CLOSE

22:00 CLOSE

定員：15名
※フェイスタオルを
ご持参下さい

[1～2週]
ボディバランス
45※ST
体幹エクササイズが
多く含まれています。
[3週目以降]
ボディバランス
45※FX