

2017年9月18日(祝日)スタジオスケジュール

| | 原宿東京店 | 表参道東京店[A] | 表参道東京店[B] | 渋谷東京店[1st] | 渋谷東京店[2nd] | |
|-------|--------------------------------------|---|-----------|--|---|-------|
| 10:00 | | | | | | 10:00 |
| 11:00 | パワーヨガ 10:45-12:00 利根川 浩子 | ステップ2 10:45-11:45 阿部 日佐子 | | メガダンス 10:45-11:45 mii | | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | ステップ1 12:30-13:20 柴田 江里子 | シェイプアップローインパクト 12:00-13:00 石川 広明 | | RITMOS新曲発表会 12:05-13:05 臥雲由希子 中谷亜紀子 | | 13:00 |
| 14:00 | オリジナルエアロ中上級 13:40-14:40 柴田 江里子 | ステップ1&シェイプ 13:15-14:15 石川 広明 | | ヨガ 13:25-14:25 斉藤 千夏 | ジャズダンス 12:45-14:00 榮 一也 | 14:00 |
| 15:00 | オリジナルエアロ中級 15:10-16:10 大城戸 美香 | ヨガ 14:30-15:15 MOMO | | ストライクボクシング 14:40-15:25 BRAFT白熊友加里 定員20名 | バレエ入門 14:15-15:15 河野 由佳 | 15:00 |
| 16:00 | シェイプアップトレーニング 16:25-16:55 浜中 健次 | アシュタンガヨガ ハーフプライマリー 15:30-16:45 MOMO | | 【有料】 ストライクボクシング 15:40-16:40 BRAFT白熊友加里 当日払い 1000円(税別)定員16名 | 【有料】 バレエ初級スキルアップ 15:25-16:40 河野 由佳 当日払い 1500円(税別) | 16:00 |
| 17:00 | 骨盤ストレッチナビ 17:10-18:10 浜中 健次 | 【有料】 ほのほのマルチステップ 「固定三台凹」初中級 17:05-18:20 hirocky 定員14名 1200円(税抜) 8月28日(月)17:00~店舗にて予約可 | | STYLE JAZZ HIPHOP 17:00-18:00 masa man | | 17:00 |
| 18:00 | オリジナルエアロ初中級 18:30-19:30 浅見 公貴 | | | | | 18:00 |
| 19:00 | | | | | | 19:00 |
| 20:00 | | | | | | 20:00 |