

**2017年9月18日(祝日)スタジオスケジュール**

	原宿東京店	表参道東京店[A]	表参道東京店[B]	渋谷東京店[1st]	渋谷東京店[2nd]	
10:00						10:00
11:00	パワーヨガ 10:45-12:00 利根川 浩子	ステップ2 10:45-11:45 阿部 日佐子		メガダンス 10:45-11:45 mii		11:00
12:00						12:00
13:00	ステップ1 12:30-13:20 柴田 江里子	シェイプアップローインパクト 12:00-13:00 石川 広明		RITMOS新曲発表会 12:05-13:05 臥雲由希子 中谷亜紀子		13:00
14:00	オリジナルエアロ中上級 13:40-14:40 柴田 江里子	ステップ1&シェイプ 13:15-14:15 石川 広明		ヨガ 13:25-14:25 斉藤 千夏	ジャズダンス 12:45-14:00 榮 一也	14:00
15:00	オリジナルエアロ中級 15:10-16:10 大城戸 美香	ヨガ 14:30-15:15 MOMO		ストライクボクシング 14:40-15:25 BRAFT白熊友加里 定員20名	バレエ入門 14:15-15:15 河野 由佳	15:00
16:00	シェイプアップトレーニング 16:25-16:55 浜中 健次	アシュタンガヨガ ハーフプライマリー 15:30-16:45 MOMO		【有料】 ストライクボクシング 15:40-16:40 BRAFT白熊友加里 当日払い 1000円(税別)定員16名	【有料】 バレエ初級スキルアップ 15:25-16:40 河野 由佳 当日払い 1500円(税別)	16:00
17:00						17:00
18:00	骨盤ストレッチナビ 17:10-18:10 浜中 健次	【有料】 ほのほのマルチステップ 「固定三台凹」初中級 17:05-18:20 hirocky 定員14名 1200円(税抜) 8月28日(月)17:00~店舗にて予約可		STYLE JAZZ HIPHOP 17:00-18:00 masa man		18:00
19:00	オリジナルエアロ初中級 18:30-19:30 浅見 公貴					19:00
20:00						20:00