幕張千葉WBG　祝日プログラム

	11月3日（水･祝）	11月23日（火･祝）
8:00		
9:00	10：00　OPEN	10：00　OPEN
10:00	ヒーリングヨガ　10：20-11：15 小野　洋子	ラテンエアロ　10：20-11：00 多田　浩子
11:00	ZUMBA　11：30-12：15 DANDAN	コアストレッチ　11：15-12：00 多田　浩子
12:00	ファットバーンエアロ　12：30-13：15 中野　智恵	ヨガ 12：15-13：15 AYA
13:00	ピラティス　13：30-14：15 市原　佳子	バレエ（初中級） 13：40-14：50 隔週担当
14:00	コリオスパイラル　14：30-15：30 市原　佳子	有料レッスン　バレエセンター　15：00-15：30 隔週担当
15:00	GGX　15：45-16：15　ゴールドジムスタッフ	
16:00		有料スクール
17:00		キッズバレエ 幼児クラス　16：00-16：45 低学年クラス　16：50-17：40 高学年クラス　17：40-18：40
18:00		
19:00	【スタジオ利用上の注意】 ・レッスン開始10分以降の入場、また、途中退出はお控え下さい。 ・有料クラススケジュールについて（別紙スクールカレンダー、POP等を参照ください）	
20:00	20:00 CLOSE	
21:00		
22:00	幕張ANNEX（プレナ）店、幕張ベイパークアリーナ店は通常通り営業しております。 幕張ANNEX（プレナ）　7：00～23：30 幕張ベイパークアリーナ　9：00～22：30	
23:00		

GOLD'S GYM