



## 湘南神奈川

3月21日（木・祝）スタジオプログラム

4階スタジオ		3階フリースペース
9:00 OPEN		
9:00		
10:00	RITMOS（新曲発表会） 9:30-10:30 福山 弘剛、AZU	
11:00	ボディメンテナンス&ストレッチ 10:45-11:45 佐藤 久美	
12:00	ピラティス&リフトアップ 12:00-13:00 鈴木 裕子	
13:00		
14:00	バレトン&ストレッチ 14:00-15:00 鈴木 咲恵子	
15:00	ファットバーン 15:10-16:10 鈴木 咲恵子	
16:00		
17:00	有料スクール エイバックスダンスマスター ベーシック 16:40-17:40 	お腹すっきり 16:30-16:45 STAFF
18:00	有料スクール エイバックスダンスマスター ノービス 17:45-18:45 	ストレッチ 17:00-17:15 STAFF
19:00		
20:00		
20:00 CLOSE		