



STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

9月17日、24日、10月8日(月) 祝日

笹塚東京

	9月17日(月)		9月24日(月)		10月8日(月)	
	Studio 1	落岩 Hot Studio	Studio 1	落岩 Hot Studio	Studio 1	落岩 Hot Studio
10:00	バレエ入門 10:00~11:00 玉浦誠→代行 峰本春菜	WOMEN ONLY Web予約可能	バレエ入門 10:00~11:00 玉浦誠	WOMEN ONLY Web予約可能	バレエ入門 10:00~11:00 玉浦誠	WOMEN ONLY Web予約可能
11:00	バレエ有料スクール 11:10~11:55 玉浦誠→代行 峰本春菜	ヨガ 11:10~11:55 郡山恵	バレエ有料スクール 11:10~11:55 玉浦誠	ヨガ 11:10~11:55 郡山恵	バレエ有料スクール 11:10~11:55 玉浦誠	ヨガ 11:10~11:55 郡山恵
12:00	ピギナーエアロ 12:10~12:50 郡山恵		ピギナーエアロ 12:10~12:50 郡山恵		ピギナーエアロ 12:10~12:50 郡山恵	
13:00	ZUMBA 13:00~13:45 プツクリ		ZUMBA 13:00~13:45 プツクリ		ZUMBA 13:00~13:45 プツクリ	
14:00	Gアロマヨガ 14:00~15:00 shiori		Gアロマヨガ 14:00~15:00 shiori		Gアロマヨガ 14:00~15:00 shiori	
15:00		ヨガ 15:15~16:00 shiori		ヨガ 15:15~16:00 shiori		ヨガ 15:15~16:00 shiori
16:00			ピギナーエアロ 16:15~16:45 桶屋美千子			
17:00			事前予約 可クラス 定員35名 RITMOS新曲発表会 17:00~18:00 桶屋美千子 中谷亜紀子			
18:00			ジャズダンスピギナー 18:15~19:15 奥津菜々子			
19:00			事前予約 可クラス 定員35名 メガダンス新曲発表会 19:30~20:30 桐林佑衣 奥津菜々子			
20:00	ZUMBA 19:30~20:30 桐林佑衣				ZUMBA →ジャズダンス 19:30~20:30 桐林佑衣 →代行 絺大	
21:00	HIP HOP 初級 20:45~21:45 絺大	Gデトックスヨガ 20:45~21:35 Ririco	HIP HOP 初級 20:45~21:45 絺大	Gデトックスヨガ 20:45~21:35 Ririco	HIP HOP 初級 20:45~21:45 絺大	Gデトックスヨガ 20:45~21:35 Ririco
21:00	事前予約 可クラス 定員35名			整理券		
				「整理券」Web予約が可能です。定員は各店お問合せ下さい。		