



STUDIO SCHEDULE

CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.

東陽町スーパーセンター 2021年 1月12日~
休館日 1/1, 1/11

	月(MON)		火(TUE)		水(WED)		木(THU)		金(FRI)		土(SAT)		日(SUN)	
	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO
7:00														
7:30														
8:00				ハタヨガ 7:30-8:30 多 初めての方も 大歓迎! 朝ヨガの爽快 感をお届け します。										
8:30														
9:00														
9:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														
23:00														
23:30														
0:00														

*スケジュールは、変更する場合がございますので予めご了承下さい。

*代行情報及び祝日の日のスケジュールは、館内告知・web情報をご覧ください。

初めての方も安心してご参加頂けます。

GGXはゴールドジムスタッフが担当いたします。

有料スクール

このマークのみ有料クラスになります

アクティブ系 筋コン系 ヨガリラクセス ダンス系 有料スクール

東陽町スーパーセンター
03-6660-2323

営業時間のお知らせ
月曜~土曜+祝日
7:00~23:00

日曜
9:00~20:00

GOLD'S GYM公式ウェブサイト
<http://www.goldsgym.jp>
NTTドコモE-メール
<http://www.goldsgym.jp/>