

 STUDIO SCHEDULE CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™ 東陽町スーパーセンター 2021年 3月緊急事態宣言中スケジュール 休館日3/8															
月(MON)		火(TUE)		水(WED)		木(THU)		金(FRI)		土(SAT)		日(SUN)			
						7:00 OPEN						9:00 OPEN			
STUDIO		Yoga STUDIO		STUDIO		Yoga STUDIO		STUDIO		Yoga STUDIO		STUDIO		Yoga STUDIO	
7:00															7:00
7:30															7:30
8:00															8:00
8:30															8:30
9:00															9:00
9:30															9:30
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30															15:30
16:00															16:00
16:30															16:30
17:00															17:00
17:30															17:30
18:00															18:00
18:30															18:30
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00
22:30															22:30
23:00															23:00
23:30															23:30
0:00															0:00

FIA(一般社団法人 日本フィットネス産業)からのガイドラインを踏まえ、飛沫感染リスクへの対策徹底のため、しばらくの間以下の対応をさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

・人数制限はプログラムの特性を考慮し、

呼吸が荒くなる/場所の移動があるプログラムは赤枠

6Fスタジオ⇒定員17名 3Fヨガスタジオ⇒定員11名

呼吸が荒くならない/場所の移動がないプログラムは青枠

6Fスタジオ⇒定員22名 3Fヨガスタジオ⇒定員17名

として、それぞれ異なる定員数を設定させて頂きます。

・レッスン中も含め、マスクの完全着用のご協力をお願い致します。

◆プールレッスンについて◆

利用レーンに応じて参加人数を変更させて頂きます。

・1コース ~10名 ・2コース 11~20名 ・3コース 21名~

20:00 CLOSURE

21:00 CLOSURE

22:00 CLOSURE

23:00 CLOSURE

24:00 CLOSURE

東陽町スーパーセンター
03-6660-2323

営業時間のお知らせ
月曜~土曜・祝日
7:00~23:00

日曜
9:00~20:00

GOLD'S GYM公式ウェブサイト
<http://www.goldsgym.jp>
NTTドコモ 4G+ 携帯サイト
<http://www.goldsgym.jp/>

* スケジュールは、変更する場合がございますので予めご了承下さい。

* 代行情報及び祝日の日のスケジュールは、館内告知・web情報をご覧ください。

初めての方も安心してご参加頂けます。

GGXはゴールドジムスタッフが担当いたします。

有料スクール

このマークのみ有料クラスになります

アクティブ系 筋コン系 ヨガリラックス ダンス系 有料スクール