

 CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™ STUDIO SCHEDULE 東陽町スーパーセンター2022年6月スケジュール 休館日 6月13日															
月(MON)		火(TUE)		水(WED)		木(THU)		金(FRI)		土(SAT)		日(SUN)			
7:00 OPEN				7:00 OPEN								9:00 OPEN			
STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO	STUDIO	Yoga STUDIO
7:00						FIA(一般社団法人 日本フィットネス産業)からのガイドラインを踏まえ、飛沫感染リスクへの対策徹底のため、しばらくの間以下の対応をさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。 ・人数制限はプログラムの特性を考慮し、 呼吸が荒くなる/場所の移動があるプログラムは赤枠6Fスタジオ⇒定員19名 3Fヨガスタジオ⇒定員13名 呼吸が荒くならない/場所の移動がないプログラムは青枠6Fスタジオ⇒定員25名 3Fヨガスタジオ⇒定員20名 として、それぞれ異なる定員数を設定させていただきます。・レッスン中も含め、マスクの完全着用のご協力をお願い致します。 ◆プールレッスンについて ◆利用レーンに応じて参加人数を変更させていただきます。・1コース ～10名 ・2コース 11～20名 ・3コース 21名～									7:00
7:30															7:30
8:00															8:00
8:30															8:30
9:00						水曜週替わりレッスン 11:00-12:00 ↓ 有料レッスン 1週目6/1実施 江田真代初中級ステップ △石丸よし子6月はお休みです。△ エアロマニア (中上級) 有料詳細は別途館内掲示をご覧ください。 ↓ 有料レッスンではありません 2.4週目 村瀬裕太郎 中級ステップ WEB予約14名 店頭予約6名 繰越し3名									9:00
9:30															9:30
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30															15:30
16:00															16:00
16:30															16:30
17:00															17:00
17:30															17:30
18:00															18:00
18:30															18:30
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00
22:30															22:30
23:00															23:00
23:30															23:30
0:00															0:00

* スケジュールは、変更する場合がございますので予めご了承下さい。

* 代行情報及び祝日の日のスケジュールは、館内告知・web情報をご覧ください。

初めての方も安心してご参加頂けます。

GGXはゴールドジムスタッフが担当いたします。

有料スクール

このマークのみ有料クラスになります

アクティブ系	筋コン系	ヨガリラックス	ダンス系	有料スクール
--------	------	---------	------	--------