

四ツ谷東京			
	9月17日(月)	9月24日(月)	10月8日(月)
11:00	ヨガ 10:30~11:30 AKIKO	ヨガ 10:30~11:30 AKIKO	ヨガ 10:30~11:30 AKIKO
12:00	オリジナルエアロ (中級) 11:45~12:45 岡部和彦	オリジナルエアロ (中級) 12:00~13:00 岡部和彦	オリジナルエアロ (中級) 11:45~12:45 岡部和彦
13:00	ジャズダンス 13:00~14:00 菊池まゆみ	オリジナルステップ (中上級) 13:15~14:15 ボブササキ	ステップ1 12:55~13:55 姫野真里
14:00	整理券 定員45名 スペシャルジョイント	ご参加券 スペシャルジョイント	整理券 定員45名 スペシャルジョイント
15:00	RITMOS新曲発表会 14:15~15:15 桶屋美千子・杉山愛	メガダンス新曲発表会 14:30~15:30 和加・二宮由真	桶姫エアロ (中級) 14:05~15:05 姫野真里・桶屋美千子
16:00	オリジナルエアロ(初中級) 15:25~16:10 桶屋美千子	ZUMBA 15:45~16:45 和加	RITMOS 15:20~16:20 桶屋美千子
17:00	メガダンス 16:20~17:20 和加	STEP1.5 17:00~18:00 中安佑介	メガダンス 16:30~17:30 和加
18:00	ZUMBA 17:30~18:20 和加	STEP2 18:15~19:15 江村浩二	ZUMBA 17:40~18:40 和加
19:00	整理券 定員33名 STEP2 18:30~19:30 中安佑介	ご参加券	

「ご参加券」表示につきましては:レッスン開始2時間前からフロント配布致します。クラスご参加の際「ご参加券」が必要となりますが、ご参加人数制限無くご参加いただけます。小規模店舗の為ご了承下さい。

整理券 「整理券」Web予約が可能です。定員は各店お問合せ下さい。